



9-1-1
ድንገተኛ አደጋ

እንደ የእሳት አደጋ፣ ዝርፊያ፣ ወይም ከባድ የጤንነት ችግር (ለምሳሌ፣ አለመተንፈስ፣ ራስን መሳት፣ ወይም የማያቋርጥ ደም መድማት) ያለ የድንገተኛ አደጋ በሚኖር ጊዜ፣ ከማንኛውንም ሰልክ ላይ ወደ **9-1-1** ይደውሉ። ምን አይነት የድንገተኛ አደጋ እንዳለ ይንገሩዋቸው፣ ከዚያም እንደ ፓሊስ፣ የእሳት አደጋ ማጥፊያ፣ ወይም አንብላንስ ያሉትን አግባብ ያላቸውን እገዛ ያገኛሉ። መደወሉን አያዘግዩ፣ እንግሊዝኛ የማይናገሩ ቢሆንም እንኳን፣ ለእርስዎ የሚሆን እገዛን ማግኘት ይችላሉ።

ከግላዊ ድንገተኛ አደጋዎች በተጨማሪ፣ ከፍተኛ የሆኑ የድንገተኛ አደጋዎች በተፈጥሮ እና ሰው ሰራሽ በሆኑ ችግሮች ሊከሰት ይችላል። በርካታ ከፍተኛ አደጋዎች መቀት፣ ሃይል እና የመገናኛ አገልግሎቶችን ሊያበላሹ ይችላሉ።

ከዚህ በታች በተፈጥሮ የሚከሰቱ አደጋዎች በጥቂቱ ተዘርዘረዋል - እንዲሁም አደጋዎቹ በሚከሰቱ ጊዜ እራስዎን እና ቤተሰብዎን ለመጠበቅ የሚያደርጉዎቸው ጥቂት ፍንጮችም ተቀምጠዋል። የተፈጥሮ አደጋዎች ሌሎች ምሳሌዎች ጎርፍ፣ የዱር እሳት ሰደድ፣ ከፍተኛ መቀት፣ እና የመሬት መንሸራተትን ያካትታሉ። በሚከተለው ድረ ገፅ ላይ የበለጠ ይወቁ፡-

<http://www.ready.gov/natural-disasters>

ቶርኔዶ፡- በመሬት ላይ የሚከሰት በጣም ጠንካራ የንፋስ ማዕበል ሲሆን ከሰማይ ላይ የቱቦ ቅርፅ መሳይ ጉም ወደ ምድር ይወርዳል። ቶርኔዶ ህንፃዎችን ሊያወድም ይችላል።



- እርስዎ ያሉበት አካባቢ ቶርኔዶ እንደሚያሰጋው ማስጠንቀቂያ ከደረሰዎት፣ በአስቸኳይ መጠለያ ይጠይቁ!
- በህንፃ ውስጥ ካሉ ወደ ዝቅተኛው ወለል ይሂዱ፣ ከመስኮቶች እና በሮች ይራቁ።
- በርካታ ጉዳዮች የሚከሰቱት በአየር ላይ በሚበሩ ስብርባሪዎች ነው፣ ስለዚህ ራስዎን ይጠብቁ ።

ለጎረቤቶችዎ እርስዎ ደህና እንደሆኑ ለማሳወቅ ይህንን በመስኮት ላይ ያስቀምጡ

OK

HELP

የመሬት መንቀጥቀጥ :- ድንገተኛ የምድር መነዋወጥ። የመሬት መንቀጥቀጥ ምድር እንዲሰነጠቅ ያደርጋል እና ህንፃዎች ሊፈርሱ ይችላሉ።

3



- በቤት ውስጥ ከሆኑ፣ መሬት ላይ ይተኙ፣ ጠንካራ በሆነ ጠረጴዛ ስር በመሆን ሽፋን ያግኙ፣ እና መንቀጥቀጡ እስኪያበቃ ድረስ ይያዙ።
- ከቤት ውጭ ከሆኑ፣ መንቀጥቀጡ እንዲያቆም ድረስ በክፍት ስፍራ ላይ ይቆዩ። ከህንፃዎች፣ ከመንገድ መብራቶች እና ከኤሌክትሪክ ገመዶች ላይ ይራቁ።

ሃሪኬን :- በከፍተኛ ንፋስ፣ በከባድ ዝናብ እና ረዥም ሞገድ ላይ የሚከሰቱ ማዕበሎች። ከሃሪኬይን የሚከሰት ንፋስ እና ጎርፍ ህንፃዎችን ሊያጠፉ ይችላሉ።



- ሃሪኬይን የሚከሰት ከሆነ፣ ምን ማድረግ እንደሚችሉ መረጃን ለማግኘት በራዲዮ ወይም ቲቪ ያዳምጡ/ይመልከቱ ወይም ኢንተርኔት ላይ ይመልቱ።
- በቤት ውስጥ ይቆዩ፣ ከመስኮቶች እና በሮች ይሸሹ
- በአካባቢው ባሉ ባለስልጣናት ስፍራውን አንዲለቁ ከተነገርዎ መልቀቅ አለብዎ

የበልግ ማዕበል እና ከባድ ብርድ :- በርካታ በረዶ፣ በጣም ዝቅተኛ የአየር ንብረቶች፣ ከባድ ንፋስ፣ እና በረዶ።



- በማዕበሉ ጊዜ በቤት ውስጥ ይቆዩ ።
- ደረቅ መሆንዎን ያረጋግጡ። ምክንያቱም ርጥብ ልብሶች የሰውነት ሙቀት መቀነስን ያስከትላሉ።
- በርድአማ መንገዶች የመኪና አደጋን ስለሚያስከትሉ አስፈላጊ ካልሆነ በስተቀር አይንዱ።
- ቤቱን ለማሞቅ ስቶቭ አይጠቀሙ

ጎጂ የኬሚካል ውጤቶች :- ጥቂት ኬሚካሎች ህንፃዎችን ሊያበላሹ ይችላሉ እና በድንገት ከጥንቃቄ ውጭ ከተለቀቁ ለጤንነትም ጎጂ ሊሆኑ ይችላሉ። ፍንዳታ ሊኖር ይችላል፤ በሌላ በኩል፣ እርስዎ ኬሚካሉን ለማየት ወይም ለማሸተት አይችሉ ይሆናል።



- ምን ማድረግ እንዳለብዎ ራዲዮ ወይም ቴሌቪዥን ያዳምጡ/ይመልከቱ አልያም ኢንተርኔት ላይ ይመልከቱ።
- በአካባቢው ባለስልጣናት ያሉበትን ቦታ ለቀው እንዲቀሳቀሱ ከተጠየቁ ይንቀሳቀሱ ።
- ከቤት ውስጥ እንዳይወጡ ከተጠየቁ፣ ሁሉንም መስኮቶች እና በሮች ይዘጉ እና ከቤት አይወጡ። ማንኛውም ወደ ውጭ የሚያስወጣ ክፍተትን ያሸጉ።

የቤት ቃጠሎዎች:- በየእለቱ፣ አሜሪካውያን፣ የቤት ቃጠሎዎች ያጋጥሟቸዋል። ቃጠሎ በፍጥነት ይዛመታል እና ለማምለጥ የሰከንድ ጊዜያት ሊሆን ይችላል የሚኖርዎ።



- በቤት ውስጥ ያለው የጭስ መርማሪ ድምፅ በሚያሰማ ጊዜ፣ በፍጥነት ይውጡ።
- ጭስ ካለ፣ ለመውጣት በጭሱ ስር ቀስ ብለው ይለፉ።
- ልብስዎ እሳት ከያዘ፣ ወደ መሬት ላይ ይጣሉት፣ ፊትዎን በእጆችዎ ይሸፍኑ፣ እና እሳቱ እስኪጠፋ ድረስ ይሸከርከሩ። ወዲያውኑ የህክምና እርዳታን ያግኙ።
- መውጣት ካልቻሉ፣ በር ይዘጉ እና መውጫውን ይፈትሹ እንዲሁም ከበሩ ስር ያሉ ስንጥቆችን በማሸፈን ጭሱ እንዲወጣ ያድርጉ። ወደ 9-1-1 ይደውሉ እና የት እንዳሉ ይንገሩዎቸው።

የጭስ መመርመሪያ መሳሪያው ከላይ ነው ያለው። ጭስ በሚኖር ጊዜ ከፍተኛ የሆነ ድምፅን ያሰማሉ። ባትሪው እደሚሰራ እና በየዓመቱ ባትሪውን መለወጥዎን ያረጋግጡ።

የካርቦን ሞኖክሳይድ ብክለትን ይከላከሉ!

በአደጋዎች ጊዜ፣ ቤትዎ ኤሌክትሪክ ላይኖር ይችላል። ይህ ገጽ ያለ ኤሌክትሪክ ቤትዎን ማሞቅና ምግብ ማብሰል እንዴት ለካርቦን ሞኖክሳይድ እንደሚያጋልጥና እራስዎን ለመጠበቅ ምን ማድረግ እንዳለብዎ ያብራራልዎታል።

ካርቦን ሞኖክሳይድ ልናየው፣ ለናሽተው ወይም ለንቀምሰው የማንችለው ጋዝ ነው ሆኖም ግን ጎጂ ነው — ሞትንም ሊያስከትል ይችላል — በብዛት ከተነፈሰነው። ካርቦን ሞኖክሳይድ ነዳጅ በማቃጠል ይፈጠራል። ነዳጅ በቤት ውስጥ ማቃጠል ካርቦን ሞኖክሳይድ በቤት ውስጥ እንዲጠራቃም ሊያደርግ ይችላል፣ ገዳይም ሊሆን ይችላል።

- በፍጹም ቤት ለማሞቅ የጋዝ ምድጃ አይለኩሱ።
- በፍጹም በቤት ውስጥ በከሰል ወይም ጋዝ ምግብ አያብስሉ።
- በፍጹም ተንቀሳቃሽ ጀነሬተር በቤት ውስጥ፣ በጋራጅ ውስጥ፣ በመኪና ማቆሚያ ውስጥ አይጠቀሙ። ተንቀሳቃሽ ጀነሬተር ጋዝ የሚያቀጣጥል መብራት በማይኖርበት ጊዜ የተወሰኑ በኤሌክትሪክ መሳሪያዎች የሚያንቀሳቅስ መሳሪያ ነው።
- ጀነሬተሮችን ከቤት ወጪ ወይም ከተከፈቱ መስኮቶች እና የአየር ማስተላለፊያዎች ራቅ አድርገው ብቻ ይጠቀሙ።
- ያለሚሰራ የጭስ ማውጫ አያቀጣጥሉ።
- ቤትዎ የሚሰራ የካርቦን ሞኖክሳይድና ጢስ መቆጣጠሪያዎች መኖሩን ያረጋግጡ

የካርቦን ሞኖክሳይድ ብክለት ስሜቶች:- ራስዎታት፣ ድካም፣ የመተንፈስ ችግር፣ መፍዘዝ፣ ማቅለሽለሽ።

የካርቦን ሞኖክሳይድ ብክለት አጋጥሞኛል ብለው ካሰቡ:- ቤቱን ለቀው ይውጡና ትኩስ አየር ያግኙ። የህክምና እርዳታ ያግኙ።

ካርቦን ሞኖክሳይድና የጢስ መለያዎች በአንድ መሳሪያ ውስጥ ሊሆኑ ይችላሉ ወይም የተለያዩ መሳሪያዎች ሊሆኑ ይችላሉ። የትኞቹ መሳሪያዎች በቤትዎ ውስጥ እንዳሉ ያረጋግጡ!



የቤተሰብ አባልዎን ጉዳት እንደረሰባቸው ይፈትሹ፡-

- አንድ ሰው በጣም እየደማ ከሆነ፣ የደም መፍሰሱን ለማቆም፣ የሚቻል ከሆነ፣ ቁስሉን ተጭነው ይዘው አካሉን ከፍ ያድርጉ።
- ሰውየውን ያረጋጉና ደህንነታቸውን ይጠብቁ።
- ሰውየው እንዳይበርዳቸው ያድርጉ።
- ለእርዳታ 9-1-1 ይደውሉ።

ቤትዎን መንከባከብ፡-

- ዜና ለመከታተል ፊደሎች ያዳምጡ ቲቪ ይመልከቱ ወይም በይነመረብ ይጎብኙ።
- አንስተኛ እሳቶችን ተንቀሳቃሽ የእሳት ማጥፊያ ተጠቅመው ያጥፉ።
- ከአደጋ በፊት ውሃ፣ ኤሌክትሪክ እና ጋዝ እንዴት እንደሚጠፉ ይማሩ።
 - በአደጋ ጊዜ የውሃ አቀርቦቱ ሊበከል ይችላል። ወደቤትዎ የሚገባውን ውሃ ባልስልጣኖች ለመጠጥ ደህንነቱ የተጠበቀ ነው እስኪሉ ድረስ ይዘገጉ።
 - ብልጭታዎች ከተመለከቱ ኤሌክትሪኩን ከዋናው የኤሌክትሪክ መቆጣጠሪያ ወይም ከፊውዝ ሳጥኑ ያጥፉ።
 - ያፈተለክ ጋዝ ፍንዳታ ሊያስከትል ይችላል። ጋዙ የሚያፈተልክ ከሆነ እንደበሰበሰ እንቁላል ይሸታል። ጋዝ ከሸተትዎት፣ የሚነፍስ ወይም የሚያፋጭ ድምጽ ከሰሙ መስኮቱን ይክፈት ይተውት እና ይውጡ። ከጉረቤት ሆነው የጋዝ ኩባንያው ጋር ይደውሉ። ጋዙን አጥፈውት ከሆነ መልሶ ማብራት ያለበት ጋዝ ኩባንያው ብቻ ነው።



በመጀመር ላይ

ቀድሞ በማቀድ አደጋዎች ከመከሰታቸው በፊት ዝግጁ መሆን ይቻላል። እርዳታ እስኪመጣ ድረስ ምን ማድረግ እና ወዴት መሄድ እንዳለባችሁ እንድታውቁ እራስዎን እና ቤተሰብዎን ማዘጋጀት አስፈላጊ ነው። የሚቀጥሉት ጥቂት ገጾች እንዴት ዝግጁ እንደሚሆኑ እና ደህንነትዎን እንደሚጠብቁ ፍንጮች ይሰጥዎታል።

በሚኖሩበት ቦታ ምን ዓይነት አደጋዎች ሊከሰቱ እንደሚችሉ ይወቁ። ለእያንዳንዱ እንዴት መዘጋጀት እንደሚችሉ መረጃ ያግኙ። ከአደጋው በፊት፣ በአደጋው ጊዜ እና ከአደጋው በኋላ ምን ማድረግ እንዳለባቸው ከቤተሰብዎ አባላት ጋር ይወያዩ። የአደጋ ጊዜ መውጫዎች እና የእሳት ማጥፊያ መሳሪያዎች በቤትዎ/በህንፃዎ ውስጥ የት እንደሚገኙ ሁሉም ሰው ማወቁን ያረጋግጡ።

በአደጋው ጊዜ እርስዎ እና ቤተሰብዎ ከተለያዩ እና ወደቤትዎ መመለስ ካልቻሉ የት እንደሚገናኙ ይወያዩ። የመገናኛ ቦታውን እዚህ ጋር ይጻፉ፡-

ቤትዎ ውስጥ መቆየት ካልቻሉ ሊያቆይዎ የሚችሉ ጓደኞችዎን፣ ዘመዶችዎን፣ ወይም ሰፖንሰሮችን ያስቡ። መረጃዎን እዚህ ይጻፉ፡-

ስም፡- _____ ስልክ፡- _____ አድራሻ፡- _____














ከአንዳንድ አደጋዎች በኋላ የአደጋ ጊዜ መጠለያዎች ሊዘጋጁ ይችላሉ። ወደመጠለያ መሄድ እንዳልብዎ ከብዙሃን መገናኛ ወይም ከጓደኞችዎ ይረዱ።

አደጋው ከፍተኛ ከሆነ እና ብዙ ሰው የተጎዳ ከሆነ፣ የአደጋ ጊዜ ሰራተኞች ወዲያውኑ ሊረድዎ አይችሉ ይሆናል። እንደአደጋው መጠን እራስዎን እና ቤተሰብዎን እየረዱ ቢያንስ ለ4 እና ከዚያ ለሚበልጡ ቀናት መቆየት ሊኖርብዎ ይችላል።

መዘጋጀት፡-

በቤት ውስጥ ለመቆየት የአደጋ ጊዜ ቋት ያዘጋጁ

ለአደጋ ጊዜ በቤት ውስጥ በአንድ ቦታ መኖር ያለባቸው ነገሮች፡-

- የመጀመሪያ እርዳታ ሳጥን (ባንዴጆች፣ ጸረ ተዋሃሲያን ቅባት፣ መቀሶች፣ ቴዊዘርስ፣ ጎዝ ፓድስ እና ጥቅሎች፣ ጸረ ባክቴሪያ መጥረጊያዎች) 
- ወረቀት እና እርሳስ/ብእሮች 
- መድሃኒቶች 
- ጠንካራ ጨማዎች እና ጓንቶች 
- ባትሪ - በቁልፍ የሚሰራ ወይም በእጅ በመዘወር የሚነሳ ፊደዮ (ምናልባት መብራት የሚጠፋ ከሆነ) 
- የሚገባ በጣሳ ውስጥ የታሸገ/ደረቅ ምግብና የጣሳ መክፈቻ 
- የህጻናት አቅርቦቶች 
- የቆሻሻ ከረጢቶች እና የህጻናት መጥረጊያዎች/ቲሽ/የወረቀት ፎጣዎች ጎህጽናን ለመጠበቅ 
- የእጅ ባትሪዎች እና ባትሪ ድንጋዮች 
- መፍቻ ቧንቧዎችን ለመዘጋት 
- ፊሽካ ለእርዳታ ምልክት ለመስጠት 
- ተጨማሪ ጎንዘብ 
- የፕላስቲክ ጥቅል (Duct tape) 

ቢያንስ ለ4 ቀናት የሚሆን በቂ ምግብና መጠጥ ማኖር፡-

- አንድ ጋሎን ውሃ በሰው በየቀኑ ያስፈልጋል።
- በቤተሰባችን ውስጥ _____ ሰው አለ x 4 ቀናት = _____ ጋሎን ውሃ ያስፈልጋል።

አስፈላጊ ሰነዶች

አስፈላጊ ሰነዶችዎ የት ቦታ እንደሚቀመጡ ይወቁ። አንድ ቦታ ላይ ማስቀመጥ ጠቃሚ ሊሆን ይችላል።

ቤትዎን መልቀቅ ካልብዎ እነዚህን ሰነዶች ይዘው ለመወጣት ዝግጁ ያድርጉ።

- የልደት ምስክር ወረቀት/I-94 ቅጽ
- ፓስፖርት/የመንጃ ፈቃድ/ሎሎች ፎታ ያላቸው መታወቂያዎች
- የማህበራዊ ዋስትና ካርዶች
- የመድሃን ዋስትና ካርዶች
- የ ATM/ክሬዲት ካርዶች ቅጂና የባንክ መረጃ
- የ ንብረቶች/ሞርጌጅ ቅጂዎች
- የቅርብ ጊዜ የታክስ ተመላሽ
- የክትባት መዝገቦች
- ሌሎች ሰነዶች፡- (ይዘርዝሯቸው)



አስፈላጊ ሰሞች እና ስልክ ቁጥሮች

- የቤት ስልክ ቁጥር፣ የቤተሰብ አባል የተንቀሳቃሽ ስልክ ቁጥር፡- _____
- _____
- ሥራ፡- _____
- ርፋማሲ፡- _____
- መሪ መጀመሪያ/የህጻናት እንክብካቤ፡- _____
- ትምህርት ቤት፡- _____
- የመሬት ባለቤት/ሞርጌጅ ኩባንያ፡- _____
- ቤት/የኪራይ መድሃኒት፡- _____
- የተሸከርካሪ መድሃኒት፡- _____
- ኤሌክትሪክ ኩባንያ፡- _____
- ጋስ ኩባንያ፡- _____
- ውሃ ኩባንያ፡- _____
- የከተማ መረጃ፡- _____
- አውቶብስ/የመጓጓዣ መረጃ፡- _____
- ሃይማኖታዊ እውቂያ፡- _____
- ዘመዶች፡- _____
- ጓደኞች፡- _____
- የሰፈራ ኤጀንሲ፡- _____
- የጉዳይ ሰራተኛ፡- _____



ዝግጁ በመሆን ላይ፡-

ለመሄድ የአስቸኳይ ጊዜ ቋት ያዘጋጁ

ቤትዎን ለቀው መሄድ ቢኖርብዎ ዝግጁ የሚያደርጓቸው ነገሮች፡-

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> መድሃኒቶች (የሃኪም ማዘዣ እና ከመደርዳሪያ ላይ) | <input type="checkbox"/> ተለዋጭ ልብሶች |
| <input type="checkbox"/> የህክምና መሳሪያዎች | <input type="checkbox"/> ለዝናብ የሚሆኑ ቁሳቁሶች |
| <input type="checkbox"/> ተንቀሳቃሽ ስልኮች እና የሃይል መሙያዎች | <input type="checkbox"/> አሻንጉሊት ወይም ጨዋታ ለልጆች |
| <input type="checkbox"/> የግል ንጽህና መጠበቂያ ቁሳቁሶች (የጥርስ ቡፋሽ፣ የጥርስ ሳሙና፣ የጸጉር ማበጠሪያ) | <input type="checkbox"/> የምችት ቁሳቁሶች (ስናክስ፣ የተጠቀጠቁ እንስሳት፣ መጽሃፍ) |
| <input type="checkbox"/> የአይን መነጽር፣ ኮንታክትስ፣ ዴንቲብርስ | <input type="checkbox"/> ገንዘብ እና የጽኑ ደብተር |
| <input type="checkbox"/> ለእርምጃ ምቹ ጫማዎች | <input type="checkbox"/> አስፈላጊ ሰነዶች |
| | <input type="checkbox"/> ቁልፍ |

ልዩ ቁሳቁሶች ለህጻናት እና ታዳጊ ልጆች፡-

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ጡጦዎች | <input type="checkbox"/> የህጻናት ጸረ-ትኩሳት መድሃኒቶች/ስሪንጆች |
| <input type="checkbox"/> ዲይፕሮች | <input type="checkbox"/> ቴርምሜትር |
| <input type="checkbox"/> የህጻናት ፎርሙላ፣ የህጻናት ምግብ፣ ቢብስ | <input type="checkbox"/> ፔስፋይር (Pacifier) |
| <input type="checkbox"/> የልጆች መጥረጊያ (ቤቢ ዋይፕስ) | <input type="checkbox"/> የህጻናት ብርድልብስ |
| <input type="checkbox"/> የቆሻሻ መጣያ ቀረጢት | <input type="checkbox"/> የእጅ ማጽጃ (Hand sanitizer) |
| <input type="checkbox"/> የዳይፐር ሽፍታ ቅባት | |



የህክምና መረጃ ለእያንዳንዱ ቤተሰብ

ለእያንዳንዱ የቤተሰብ አባል የህክምና መረጃ ይሙሉ፤ ስለዚህም ይህ መረጃ በተገቢው ቦታ ይኖርዎታል። በአስቸኳይ ጊዜ የጤና እንክብካቤ አቀራቢዎን ለማግኘት ከዚህ ማጣቀስ ይችላሉ። ወይም እርስዎ ወይም የቤተሰብ አባል የህክምና እርዳታ ካስፈለግዎ ይህንን ለአስቸኳይ ወይም የጤና እንክብካቤ ሰራተኛ ያሳዩ።

- ስም:- _____
- ሃኪም/ክሊኒክ:- _____
- ስልክ:- _____
- የመድሃን አይነት እና ቁጥር:- _____

- አላርጂዎች:- _____
- የህክምና ሁኔታዎች:- _____
- _____
- አሁን የሚጠቀሟቸው መድሃኒቶች:- _____
- _____

- ስም:- _____
- ሃኪም/ክሊኒክ:- _____
- ስልክ:- _____
- የመድሃን አይነት እና ቁጥር:- _____

- አላርጂዎች:- _____
- የህክምና ሁኔታዎች:- _____
- _____
- አሁን የሚጠቀሟቸው መድሃኒቶች:- _____
- _____

- ስም:- _____
- ሃኪም/ክሊኒክ:- _____
- ስልክ:- _____
- የመድሃን አይነት እና ቁጥር:- _____

- አላርጂዎች:- _____
- የህክምና ሁኔታዎች:- _____
- _____
- አሁን የሚጠቀሟቸው መድሃኒቶች:- _____
- _____

የህክምና መረጃ ለእያንዳንዱ ቤተሰብ

- ስም:- _____
- ሃኪም/ክሊኒክ:- _____
- ስልክ:- _____
- የመድሃን አይነት እና ቁጥር:- _____

- አላርጂዎች:- _____
- የህክምና ሁኔታዎች:- _____
- _____
- አሁን የሚጠቀሟቸው መድሃኒቶች:- _____
- _____

- ስም:- _____
- ሃኪም/ክሊኒክ:- _____
- ስልክ:- _____
- የመድሃን አይነት እና ቁጥር:- _____

- አላርጂዎች:- _____
- የህክምና ሁኔታዎች:- _____
- _____
- አሁን የሚጠቀሟቸው መድሃኒቶች:- _____
- _____

- ስም:- _____
- ሃኪም/ክሊኒክ:- _____
- ስልክ:- _____
- የመድሃን አይነት እና ቁጥር:- _____

- አላርጂዎች:- _____
- የህክምና ሁኔታዎች:- _____
- _____
- አሁን የሚጠቀሟቸው መድሃኒቶች:- _____
- _____